

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

В интернете, как и в жизни, есть правила безопасности. Соблюдай их.

### **Социальная сеть**

Расскажи родителям о своих друзьях в сети. Подумай, с кем ты общаешься в сети, кто скрывается за ником.

### **Безопасное общение в интернете**

Если ты подружился с кем-то в онлайн-пространстве, проанализируй ваше общение:

- он попросил держать дружбу и вашу переписку в секрете от друзей и родителей?
- интересовался персональными данными или информацией о семье?
- при общении с ним ведешь себя не так, как обычно, как будто тобой манипулируют?
- просит сделать то, что противоречит твоим принципам?

Если на вопросы ты ответил «да», то это опасная дружба и общение стоит прекратить.

### **Компьютерный вирус**

Попроси родителей установить антивирус на твой компьютер.

### **Мошенники в интернете**

Остерегайся мошенников! Расскажи родителям о людях, которым ты не доверяешь, но которые продолжают общаться с тобой в соцсетях.

### **Цени своё время**

Живи реальной жизнью: читай книги, гуляй с родителями, играй с друзьями на улице.

## **Московская областная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав**

г. Москва, проспект Мира, д. 72  
**8 (498) 602-10-93**



### **Горячая линия «Дети в беде»:**

**8 (903) 100-49-09**

Время работы телефона:  
с 9.00 до 20.00 в рабочие дни



### **Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей:**

**8 (800) 20-00-122**



### **Национальный центр помощи пропавшим и пострадавшим детям**

**8 (800) 700-56-76**

(телефон горячей линии)



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ПОМОЩИ  
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ

## **КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ**

Как уберечь себя в сети и не стать  
жертвой злоумышленников

Предназначено для несовершеннолетних





## КАК НЕ СТАТЬ ИНТЕРНЕТ-ЖЕРТВОЙ?!

Общаясь в социальных сетях, будь предельно внимательным — не рассказывай подробностей своей жизни, старайся не включать в список друзей незнакомых людей. Иногда незнакомец в сети может оказаться мошенником или хакером и совершить в отношении тебя преступление — завладеть учетными данными, платежными реквизитами, персональной информацией.



А ты знал, что **80%** преступников берут информацию в социальных сетях?

### ПРЕДОТВРАЩАЕМ РИСК В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

- регистрируйся под псевдонимом
- настрой приватность
- не делись информацией о своем местонахождении и имуществе
- не доверяй свои секреты незнакомцам из интернета

### ОТКРЫТЫЕ СЕТИ. ЧУЖАЯ ТЕХНИКА

При подключении к открытой сети (метро, кафе и т.д.) ты оставляешь персональные данные, в их числе логи с паролем (если заходишь на страницу в соцсети, на электронную почту). Получив доступ к твоим персональным данным, злоумышленники могут украсть аккаунт в социальных сетях, получить доступ к электронным платежным системам или банковским картам.

### ПРЕДОТВРАЩАЕМ РИСК ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОТКРЫТЫХ СЕТЕЙ И ЧУЖОЙ ТЕХНИКИ

- при работе с публичными устройствами используй пункт «чужой компьютер» и не сохраняй на нем свой пароль
- используй режим «приватного просмотра» в браузере
- пользуйся кнопкой «выйти» при завершении работы с ресурсами
- используй только сложные пароли и безопасные соединения

### ЭЛЕКТРОННЫЕ ФИНАНСЫ

Интернет-транзакции, электронная коммерция, мобильный банкинг, кредитные карты в сети Интернет — актуальные тренды. Но будь внимательным и не пренебрегай основными правилами.

### ПРЕДОТВРАЩАЕМ РИСК СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ФИНАНСОВОГО МОШЕННИЧЕСТВА

- делай длинные и сложные пароли для платежных систем
- не переходи по ссылкам, набирай адрес сайта самостоятельно
- имя протокола должно выглядеть следующим образом: <https://>...
- осуществляй транзакции только на домашнем компьютере
- внимательно относись к оповещениям своего банка
- не отказывайся от SMS-оповещения! Они помогают контролировать операции
- по возможности не отключай GPS
- постарайся оборудовать телефон своими биометрическими параметрами

### КИБЕРБУЛЛИНГ КАК «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ»

Если ты столкнулся с кибербуллингом, то обязательно сообщи об этом родителям или педагогам. Кибербуллинг может быть столь же опасным и болезненным, как и конфликт в реальной жизни.

А ты знал, что **13%** онлайн-конфликтов перерастают в самые настоящие столкновения в реальной жизни?



**Виды кибернападков:** оскорбление, клевета, публичное разглашение личной информации, преследование, угроза физической расправы.

**Помни:** кибербуллинг может повлечь наступление юридической ответственности, в лучшем случае — административной.

### ПРЕДОТВРАЩАЕМ РИСК СТАТЬ ЖЕРТВОЙ КИБЕРБУЛЛИНГА

- не вступай в словесные перепалки в соцсетях, форумах, даже если их участниками являются твои друзья
- чаще меняй пароли в соцсетях
- игнорируй оскорбляющие тебя сообщения и сообщи об этом взрослым
- не угрожай хулигану
- не выкладывай в сети компрометирующую тебя информацию
- добавь злоумышленника в черный список/удали из друзей