Восьмилетняя Лиза еще никогда сама не делала бутерброд с рыбой. Она открыла банку, выложила рыбу в миску, перемешала с майонезом и намазала все это на хлеб. Проходящая мимо мама решила взглянуть на «конечный продукт».

* На вид очень вкусно. Кстати, почему весь стол измазан майонезом?
* Я ничего не делала, - сказала

Лиза.

* Но на кухне никого кроме тебя не было, и ты пользовалась майонезом.
* Я ничего не проливала на стол!

Тогда кто это сделал?

Не знаю, но это не я!

Лиза лгала. А лгала ли? Она была по-настоящему удивлена, откуда такой беспорядок. Она не понимала, когда это сделала, и думала, что не виновата.

Но бывает, что дети врут и знают об этом. Они так делают, чтобы избежать беспокойств или чтобы привлечь внимание. В этом случае родителям нужно не полениться принять меры.

Поскольку каждый ребенок лжет, то в большинстве случаев лучше всего применять жесткий, но неторопливый прием.

Ложь становится проблемой более серьезной, когда сопровождается жестоким поведением или воровством.

Дети, которые много врут, возможно, имеют таких же друзей. Хотя у ребенка, который лжет, родители могут быть честными людьми, дети, у которых сами родители лгут или нарушают правила, скорее всего, станут делать то же самое.

Взрослые позволяют себе лгать тринадцать раз в неделю (если, конечно, не солгали в социологическом опросе). Многие взрослые лгут, чтобы лучше взаимодействовать с людьми (например, когда говорят, что ваша стрижка восхитительна, хотя на самом деле находят ее ужасной).

КАК НУЖНО ГОВОРИТЬ

* Если ребенок лжет по поводу незначительных вещей («Мама, я ничего не разливала на столе»), то не спорьте по этому поводу: «Ладно, однако, это случилось, и со стола нужно вытерпеть. Пожалуйста, возьми тряпку и протри стол».
* Не спорьте, когда совершенно очевидно, что ребенок лжет: «Если хочешь, то можешь говорить, что этого не делал, но я видела, как ты бросил яблочную кожуру на диван. Подбери и выброси ее в мусорное ведро».
* Всегда поправляйте ребенка, когда он лжет: «Нет, это не правда. Правда, то, что...»
* Репетируйте с ребенком, как надо говорить правду: «Маша, пожалуйста, скажи: «Папа, я нечаянно испачкала твои рабочие документы».
* Если ребенок начинает лгать слишком часто и по более серьезным поводам, то вы должны особенно сосредоточиться на этой проблеме: «Ты становишься старше, и мне нужно, чтобы я мог (могла) тебе доверять. Если я решу, что ты мне лжешь, то не смогу позволить тебе делать то, что требует доверия, например, ночевать у друзей или иметь при себе лишние деньги».
* Постарайтесь понять, не лгут ли ваши дети, чтобы избежать неодобрения, чтобы казаться лучше других или чтобы легче пережить свои разочарования, - иными словами, не используют ли они ложь как способ совладать с заниженной самооценкой. Если вы подозреваете что-нибудь из перечисленного, то постарайтесь выяснить, что может стоять за ложью. «Я заметил(а), что ты все время рассказываешь истории о том, какой ты сильный. А может, тебя беспокоит то, что иногда ты не нравишься другим детям, и тебе хочется произвести на них впечатление?».
* Говорите ребенку о своих чувствах и мыслях: «Я думаю, ты лгал, чтобы избежать беспокойства. На самом деле я больше гордился(лась) бы тобой, если бы ты говорил правду, даже если она мне не понравится».

Хвалите ребенка за то, что он говорит правду, особенно если он мог солгать: «Спасибо, что ты пришел ко мне и сказал, что разбил окно. Когда ты говоришь правду, то совершаешь мужественный поступок, - особенно когда думаешь, что у тебя могут возникнуть неприятности».

Покажите ребенку, что вы верите в него: «Хотя ты мне сегодня и солгал, я знаю, что ты из тех, кто старается говорить правду».

УЧИТЬ на примерах: «В магазине в очереди за хлебом впереди меня стояла женщина. Она не заметила, как у нее из кошелька выпала 500-рублевая купюра. Я поднял(а) деньги и вернул(а) их хозяйке.

УЧИТЕ всему, что касается невинной лжи. Когда дети станут старше, они поймут, что иногда мы можем лгать, чтобы уберечь кого-то от неприятных чувств: «Помнишь, как бабушка

подарила мне свитер на день рождения, а я сказал(а), что мне нравится этот цвет? На самом деле мне свитер не понравился, но она потратила много времени, чтобы найти для меня подарок. Мне не хотелось ее огорчать. А какие примеры невинной лжи можешь привести ты?».

**КАК НЕ НУЖНО ГОВОРИТЬ**

* «Ты лгун». Не вешайте на ребенка таких ярлыков. Делайте различия между человеком и совершенным им поступком.
* Если вы уже знаете правду, то не спрашивайте: «Кто разбил лампу?». Это может заставить вашего ребенка солгать. Не давайте ему возможности практиковаться во лжи.
* «Что ты натворил!» Будьте осторожны, чтобы не наказать ребенка за то, что он сказал правду.
* «Ты уверен, что говоришь мне правду? Ты ведь знаешь, что дети лгут». Вы должны убедить ребенка, что ждете от него правды, а не лжи.
* «Ты лжешь так же, как и твой отец». Воспринимайте своих детей такими, какими они есть, ни с кем не сравнивая.
* Все время объясняйте ребенку, что он для Вас, как и прежде, ДОРОГ и ЛЮБИМ!

Государственное казенное учреждение  
Социального обслуживания  
Московской области

«Можайский социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних»

ПАМЯТКА

для родителей

Детская ложь

ТКУ СО МО «Можайский социально-  
реабилитационный центр для  
несовершеннолетних»  
г. Можайск, ул. 20 Января, д.22  
тел. 8-965-130-67-93

г. Можайск